2023年12月号

わくわくだより　～大東市深北校～

12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12/9　わくわくクリスマス わくわく最大イベント！！ 詳細は後日ご連絡いたします。					1日	2日
3日	4日	5日 通常スクール	6日	7日	8日	9日 わくわくクリスマス
10日	11日	12日 通常スクール	13日	14日	15日	16日
17日	18日	19日 通常スクール	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日 通常スクール	27日	28日	29日 年末休み	30日
31日	12/29～1/9　年末年始おやすみ ピステには名前を必ず書いてください。 忘れ物多発しています。					

1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 年末休み	2日 年末休み	3日 年末休み	4日 年末休み	5日 年末休み	6日 年末休み
7日	8日 年末休み	9日 年末休み	10日	11日	12日	13日
14日	15日	通常スクール	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日 通常スクール	24日	25日	26日	27日
28日	29日	通常スクール	31日	あけましておめでとうございます！ 2024年も一緒に “わくわく”しましょう！！		

Instagram
Instagramのストーリーズ！
毎日更新！スクールの様子を配信しております！

わくわくホームページ！
スクール情報・イベント情報をチェック！

12月　通常時間（月4回）

＜火曜日＞
場所：深北緑地公園　球技広場

■年少～年長コース
15：30～16：30
■小学生コース
16：45～18：00

12月冬休みサッカー教室（午前中）

〇場所：深北緑地　球技広場

〇時間：12/26（火）

■ステップアップ練習会＆試合コースA
9：00～10：30
■ステップアップ練習会&試合コースB
10：45~12：15
（※A：1～3年生、B:4～6年生）

【ステップアップ】
ステップアップの動画を新しく載せています。

@WAKUWAKU_STEPUP

ステップアップって？

ステップ１から始まる
課題を達成していくというもの！
技術向上はもちろん、
自立性など心の成長も促します！
誰でもチャレンジできます！

★HPに掲載中！

幼稚園ー低学年　～ゆうやコーチ編～

スポーツで大事なことって何だと思いますか？

こんにちは。ゆうやコーチです。　今回は幼稚園～低学年の頃のお話をしようと思います。

コーチによいしょされて始めたサッカー。　けど、やはり世の中そんなに甘くなかったです。

ちゃ～んと周りの子たちも上手かったです。ドリブル、シュート、みんなめちゃくちゃ上手いんですよ！びっくりしました。

すると、あるプレースタイルにたどり着きます。　何かわかりますか？　そうパスです。

ボールが来たらとりあえず空いている子にパスを出していました。　しっかり空いている子にパスを出せるのはグッドです！

ただ、、、お気づきですか？　そうです！どんなにフリーで貰おうが、絶対パス出すマンとなっていたんです（笑）

こうなってしまうと、2行上の評価が変わってきます。フリーならボールを前に運ばないと！当時の僕に教えてやりたいですね。

ではもう一度、スポーツで大事なことって何だと思いますか？　それは「自信」です。

自信がなくなるとどうなるか。チャレンジしなくなります。どんどんどんどん 消極的になっていってしまいます。

消極的なプレー⇒自信喪失⇒消極的なプレー、この連鎖が起こります。

解決方法は1つ。一歩踏み出してチャレンジです！そのチャレンジの積み重ねが、成功体験として自信に変わります。

だからこれからも、わくわくのコーチとして、子どもたちがチャレンジしやすい環境づくりを心掛けていきます。

10月心の成長プログラム

10月の心の成長プログラム「自分たちで練習メニューを考え実行する」まず実行の所からスタートしました。

自分達で3~4人1組のチームを組み、限られたコーンの数とスペースで練習を考え実行！10分行い、ディスカッション。

「やってみてどうだった？」「面白かった！」「面白くなかった。」など様々。

「なぜ面白くなかった？どうしたら面白くなりそう？」などみんなで課題を改善する方法を考え、学びに変えました。

このテーマの効果は、やる気の質が上がる！自立性のはぐくみ！リーダーシップの育み！コミュニケーション能力の向上！など

たくさん挙げられます。11月は特に自立性の部分にフォーカスし、取り組んでいきたいと思います！